

تو داستان زندگی خودت را اجرا می‌کنی، پس کارگردان خوبی باش!  
این کتاب برای تو و همه‌ی نوجوانان کنجکاوی نوشته شده که به دنبال راهنمایی جذاب و کاربردی برای مقابله با بحران‌های دوران نوجوانی‌اند.

شاید باور نکنی اما زیباترین و الهام‌بخش‌ترین داستان‌ها متعلق به افرادی است که درگیر سخت‌ترین نبردها بوده‌اند و به تنهایی از عهده‌ی ناملایمات برآمده‌اند؛ این‌ها انسان‌های تحسین‌برانگیزی‌اند که سرنوشت خود را تغییر داده‌اند. در این کتاب قرار است حرف‌های آن‌ها را هم بشنوی و الگو قرار دهی تا زیر فشار مشکلات دوران نوجوانی خم نشوی.

تو شایستگی شادبودن و ساختن بهترین زندگی را داری. با تبدیل رؤیاهایت به واقعیت و تلاش برای رسیدن به خواسته‌هایت شروع کن.  
اولین قدم محکم و مطمئنی که می‌توانی برداری، همراهی با همین کتاب ارزشمند است.

